



► 15 Noviembre, 2018



No a las pseudoterapias

Acupuntura y homeopatía, fuera de los centros sanitarios p_50



► 15 Noviembre, 2018

PSEUDOTERAPIAS



Reiki

¿Qué es?
 Dice que sana enfermedades aproximando las manos sin necesidad de tocar al paciente.
¿Funciona?
 No tiene ningún efecto sobre la salud de la persona.



Acupuntura

¿Qué es?
 Se introducen agujas muy finas en determinados puntos del cuerpo para aliviar dolores.
¿Funciona?
 Varias recopilaciones de ensayos reflejan que no funciona.



Bioneuroemoción

¿Qué es?
 Es una terapia que se fundamenta en que las enfermedades no existen y son la respuesta biológica a un conflicto psicológico.
¿Funciona?
 No hay ninguna prueba de que funcione.



Agua mineral milagrosa/lejía

¿Qué es?
 Este suplemento es una disolución al 28% de clorito de sodio (NaClO₂). Estas gotas son desinfectante que se usaban para potabilizar el agua.
¿Funciona?
 Su consumo puede causar náuseas, vómitos, diarreas...

Los ministerios de Sanidad y Ciencia se han unido para crear un Plan para la Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias que busca desterrar estas técnicas de la universidad y de los centros de salud, así como perseguir la publicidad engañosa. Un nuevo Real Decreto incluirá sanciones. «Se podrá hablar de reiki, pero no de decir que cura el cáncer», afirma la ministra de Sanidad

BELÉN V. CONQUERO - MADRID

A Cristina las pseudoterapias, en concreto el reiki, no le produjo un efecto secundario físico, pero sí uno psicológico. «Mi marido empezó a asistir a este tipo de terapias y, un año después, se fue de casa. Quería vivir con su "maestro" y dedicarse en exclusiva a impartir clases de reiki. Le habían comido la cabeza por completo», relata esta joven a LA RAZÓN. Ella, ahora, cuenta su historia para evitar que otras personas puedan caer en lo mismo. «Al principio, como los dos estábamos interesados en las terapias naturales no me sorprendió que, al estar en paro, quisiera probar algo nuevo, pero terminó cambiando de personalidad y su "nueva familia" le alejó de mí».

El testimonio de Cristina se suma al de muchas familias y pacientes que, por falta de conocimiento, se han lanzado a los brazos de falsas terapias, sin ninguna evidencia científica ni ensayo clínico detrás. Otro ejemplo lo ofrece el oncólogo especialista en mama Miguel Martín. Trabaja en el Hospital Gregorio Marañón y por su consulta pasan, cada año, más de un centenar de nuevos casos. «El año pasado acudí a mí una mujer con el tu-

mor muy avanzado. Había decidido ponerse unas ventosas y dejar su tratamiento médico. Obviamente no funcionó y, aunque intenté hacer lo posible, no conseguí revertir nada. La paciente murió».

Estos son sólo algunos ejemplos del problema de desinformación que existe en nuestra sociedad y es lo que busca atajar el Gobierno con el Plan para la Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias que hoy aprobarán en el Consejo Interterritorial con las comunidades autónomas.

«Queremos que este sea un plan riguroso, que defienda el conocimiento y la ciencia», afirmó ayer María Luisa Carcedo, ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar, en la presentación del plan que busca formar a los ciudadanos frente a este tipo de prácticas, así como eliminarlas de los centros sanitarios y de las universidades. «No podemos permitir que en nuestras universidades se den formaciones que no estén basadas en la evidencia científica», añadió el ministro de Ciencia, Innovación y Universidades, Pedro Duque. Y es que este proyecto se ha elaborado entre las dos carteras, ya que lo que buscan es que «la ciudadanía esté bien informada y decida sin engaños», subrayó la ministra. Según el úl-

Los números

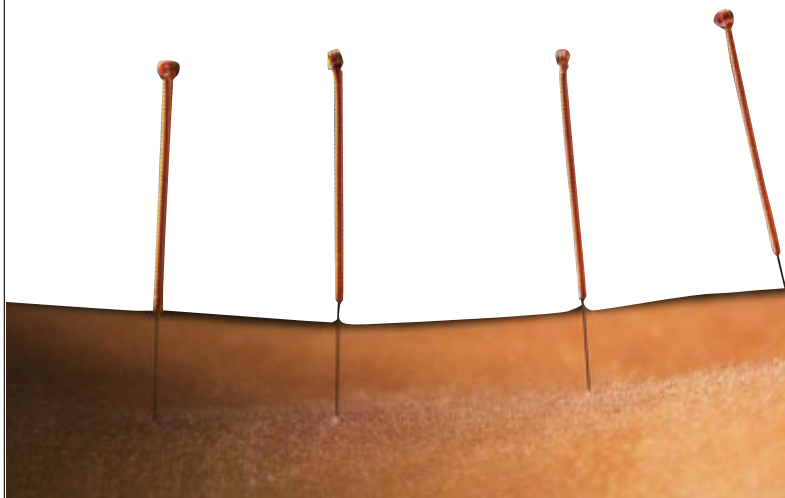
12 de los 2.000 productos homeopáticos que han solicitado ser medicamentos son los únicos que tienen indicación terapéutica

2 millones de españoles reconocen haberse sometido a acupuntura en el último año

timo informe del CIS de 2017, el 60% de la población cree que la acupuntura funciona y cinco de cada diez considera que los productos homeopáticos son efectivos. Además, de los 2.000 que pasaron la primera criba de Sanidad para ser reconocidos como medicamentos, «sólo 12 se presentan con indicación terapéutica», añadió la responsable de Sanidad. La iniciativa contempla cuatro líneas de actuación, 13 objetivos y 20 acciones. «Hemos constatado que hay una cierta confusión en la sociedad entre terapias o prácticas médicas basadas en el conocimiento y las que no tienen este aval. El uso de las pseudoterapias no es residual y puede tener efectos perjudiciales para la salud, tanto de forma directa como indirecta», argumentó Carcedo

Así, entre las medidas que se incluyen en el Plan destaca la modificación de dos reales decretos y la elaboración de uno nuevo específico que «proteja a la ciudadanía frente a las pseudoterapias». Así, se va a evitar toda publicidad engañosa. «Los centros no podrán publicitarse como sanitarios si las terapias que ofrecen no están avaladas por la ciencia», anunció Carcedo. Del mismo modo, se van a eliminar de todos los centros sanitarios cualquier práctica que no tenga base científica. También, para evitar el intrusismo, «se garantizará que todas las actividades sanitarias se realicen por

Coto a las pseudoterapias: reiki, acupuntura y homeopatía, fuera de los centros sanitarios





► 15 Noviembre, 2018



Agua hidrogenada

¿Qué es?

La llegada de todo tipo de aguas con supuestos poderes curativos no deja de crecer. La hidrogenada está enriquecida con hidrógeno.

¿Funciona?

No hay ninguna evidencia científica, además son caros.



Biomagnetismo

¿Qué es?

Afirma que es posible eliminar las causas que originan una enfermedad mediante la imposición de imanes en diferentes zonas del cuerpo.

¿Funciona?

Diversos estudios afirman que no se ha observado ningún efecto.



Ozonoterapia

¿Qué es?

Consiste en insuflar ozono en forma gaseosa en heridas o dentro del paciente, existiendo para ello diversas vías, aunque la rectal es la más habitual.

¿Funciona?

La FDA admite que no tiene ningún uso médico real llegando a ser tóxico.

parte de profesionales con titulación oficialmente reconocida». «Hay que tener una actitud activa con el conjunto de la población para evitar abandono de tratamientos», insistió la ministra, ya que ya se han conocido varios casos de pacientes que han fallecido por sustituir el tratamiento oncológico por terapias «alternativas».

En el nuevo informe que van a elaborar desde Sanidad y Ciencia se actualizarán todas las terapias que van surgiendo y que no cuentan con ningún ensayo clínico detrás. «Queremos que los ciudadanos diferencien las anécdotas de las evidencias. Algo que le funcione al conocido de un cuñado, frente a un ensayo que proporciona un conocimiento mucho más útil», ejemplificó Duque. Carcedo ofreció otro ejemplo: «Puedes estudiar vudú, pero no decir que eso cura». Así, la idea del nuevo Real Decreto es que «incorpore sanciones, aunque todavía estamos en fases muy previas de elaboración». Eso sí, «se podrá hablar del reiki, pero no decir que cura el cáncer», insistió la titular de la cartera sanitaria.

En lo que respecta a las universidades, Duque aseveró que

los másteres y grados sanitarios deberán «contar con un informe específico del Instituto de Salud Carlos III que le dé soporte científico». Asimismo, la formación sanitaria especializada (MIR) también deberá contar con el aval de la evidencia científica.

Por otra parte, Duque informó de que ambos ministerios han acordado otras medidas como incorporar en los programas formativos universitarios los principios del conocimiento y evidencia científica en la formación de los profesionales sanitarios. Para ello, se van a desarrollar alianzas con la Conferencia de decanos, de rectores, las comunidades autónomas, la comunidad universitaria y los colegios de profesionales para no promover títulos propios u oficiales sobre pseudoterapias.

Casi el 60 por ciento de la población española cree que la acupuntura funciona

El análisis

EL PROBLEMA ES LA DESINFORMACIÓN

EMILIO MOLINA

Vicepresidente de la Asociación para Proteger al Enfermo de las Pseudociencias (Apetp)

¿Cuál es su primera valoración de este nuevo plan?

Las asociaciones que hemos contribuido a las propuestas estamos muy contentas, ya que se ha recogido el sentir general sobre el problema y sus consecuencias. Prácticamente todas las propuestas se han visto plasmadas en las distintas actuaciones. Cabe la lógica cautela a la hora de ver cómo se plasma y, sobre todo, cómo se controlan algunas de las medidas, dado que ahora ya existe una legislación bastante potente al respecto y uno de los mayores problemas es meramente la dejadez en su cumplimiento. Pero con todo, supone un espaldarazo a la defensa social contra charlatanes.

¿Qué terapias son las que más les preocupan?

Remarcando que el problema de base es que la desinformación en salud es lo que puede acabar causando trágicos resultados por inocua que parezca la propuesta, sobre todo preocupan las que se proponen como tratamientos válidos para los grupos más vulnerables: pacientes con enfermedades degenerativas o crónicas, enfermedades graves, y a pacientes menores de edad. También cuando en la doctrina de la propuesta aparece implícito o explícito un mensaje de recelo hacia la medicina, dado que generan comportamientos de tipo sectario peligrosos.

Si la legislación europea no nos protege frente a estas pseudociencias, ¿qué puede hacer el Gobierno español?

Desde Europa tenemos básicamente el problema de tener que llamar «medicamentos» a unos productos que no lo son. Pero más allá de esa confusión terminológica y la obligación de distribuir ciertos productos, hay mucho que se puede hacer: desde sacar del ámbito educativo y sanitario la «formación» y «prescripción» de pseudoterapias (algo que parecería obvio pero no está ocurriendo), hasta formar a la ciudadanía acerca de en qué consisten realmente esas propuestas y por qué no son válidas aunque muchos tengan la sensación de que lo son.

¿Existe un perfil de la persona que se siente atraída por estas terapias?

El discurso de las mal llamadas «terapias alternativas/naturales/integrativas...» explotan diversas vulnerabilidades de la ciudadanía, por lo que el perfil es variado: desde gente que recela del sistema médico por una mala experiencia hasta gente desahuciada por el mismo que se agarra a cualquier clavo ardiendo.

