



► 5 Septiembre, 2019

## Identifican unas bacterias que podrían facilitar el diagnóstico de la fibromialgia

JULIO  
ARRIETA

✉ jarrieta@elcorreo.com



Investigadores de CIC bioGUNE constatan una menor proporción de estos microorganismos en la flora intestinal de los afectados

**BILBAO.** Un grupo de investigadores vascos ha logrado identificar un grupo de bacterias que podrían servir como marcadores para diagnosticar la fibromialgia. El estudio, que ha sido publicado en la revista 'eBiomedicine', apunta a la idea de que ésta es una enfermedad real que presenta diferencias a nivel molecular que pueden detectarse y que, por tanto, ayudan a explicar la dolencia y podrían servir de punto de partida para futuros tratamientos.

La fibromialgia es un mal de origen desconocido que se caracteriza por el dolor crónico generaliza-

do, al que suelen sumarse otros síntomas como fatiga intensa, alteraciones del sueño, adormecimiento o entumecimiento en las extremidades, depresión, ansiedad y dolores de cabeza.

Es una patología para la «que hoy día no existe un método de diagnóstico objetivo, solo un conjunto de síntomas», explica Juan Manuel Falcón, investigador en CIC bioGUNE, que se ha encargado de liderar el estudio en el que ha colaborado también el Hospital Universitario Donostia. «Incluso se ha llegado a poner en duda su existencia», lo que agrava su impacto en quienes la padecen.

### Eje intestino-cerebro

El investigador reconoce que es habitual que «los pacientes vayan pasando de un médico a otro», con los consiguientes cambios de diagnóstico y tratamiento. «A veces se ha tratado a los afectados de exagerados y se les ha ignorado o han acabado teniendo problemas legales en el entorno laboral. En ese sentido es una enfermedad con mucho impacto social», añade Falcón.

«Lo que nosotros hemos hecho es una búsqueda de posibles candi-

datos que permitan diagnosticar la fibromialgia -apunta-. «Y ahí hemos puesto la mirada en la flora bacteriana, el microbioma». ¿Por qué? El dolor crónico sistémico, no localizado, característico de este mal ha hecho que se haya asociado con el sistema nervioso central. «Nosotros partimos de la idea de que esa asociación podría verse reflejada en la población de bacterias intestinal, dada la existencia demostrada del eje intestino-cerebro». Hay «toda una literatura científica que señala el análisis del microbioma como un camino a seguir», ya que éste guarda relación con el dolor en otras enfermedades, explica el investigador.

Así, se trataba de «ver qué bacterias había en estas personas que padecen fibromialgia y comparadas con las del grupo de control, los individuos sanos». El microbioma «depende mucho de lo que comes

### LOS DATOS

► **Enfermedad frecuente.** La prevalencia en España es del 2,4 % de la población mayor de 20 años.

► **Problema.** La dificultad de diagnosticar la fibromialgia ha hecho que incluso su existencia fuera cuestionada.

► **Síntomas.** Dolor, cefaleas, fatiga intensa, alteración del sueño, adormecimiento en extremidades, depresión y ansiedad.

### LA CLAVE

Complejidad

**Es un mal de origen desconocido que se caracteriza por el dolor crónico generalizado**

o de la actividad que realizas, por lo que para los controles necesitábamos individuos afines a los afectados, que tuvieran su misma dieta y un modo de vida similar». Por ello se recurrió a «personas cercanas -familiares, parejas- para que sirvieran de grupo de control». Comparando muestras obtenidas de las heces de unos y otros «encontramos una reducción en la cantidad de determinadas bacterias en los enfermos. Resulta que son bacterias que están implicadas en el metabolismo del glutamato». Precisamente, lo convierten en otra molécula que actúa como inhibidor del dolor.

Concluido este estudio el siguiente paso será desarrollar un kit de diagnóstico estandarizado, que sea fiable pero que además evite a los enfermos la sucesión de consultas y de incertidumbres que padecen ahora. Falcón advierte que será un trabajo de varios años, tanto científico como administrativo. El experto subraya que «hay que agradecer muchísimo a las asociaciones de pacientes de fibromialgia, cuya colaboración ha sido y seguirá siendo fundamental, sobre todo para las tomas de muestras tanto de enfermos como de controles sanos».