



I Foro Deporte y Salud Infantil

Una hora más de deporte en la escuela para prevenir la obesidad



JOSE RAMÓN LADRA

En la imagen, los participantes en el encuentro

S.F. MADRID

Prevenir el sobrepeso y la obesidad en la infancia mediante la implantación de una hora más de ejercicio físico a la semana en los colegios. Esta es una de las propuestas hechas durante el I Foro Deporte y Salud organizado por ABC y patrocinado por la Fundación Trinidad Alfonso.

En la imagen, los asistentes al encuentro, que tuvo lugar el pasado 20 de diciembre en la Biblioteca del pe-

riódico: de derecha a izquierda, el doctor Carlos Macaya, presidente de la Fundación Española del Corazón (FEC); José Miguel del Castillo, asesor del Consejo General de la Educación Física y Deportiva de España (Colef); Enric Carbonell, director de proyectos de la Fundación Trinidad Alfonso; Laura I. Arranz, nutricionista y autora del libro «Come bien, juega mejor», y la redactora y moderadora de la cita, Carlota Fominaya.