

E-BIKE Itinerari

Tra le e-bike più apprezzate in Italia ci sono i modelli da trekking, ideali per le pedalate in città e per le escursioni fuori porta anche su fondi sterrati. Strumenti perfetti per programmare una vacanza in sella. Ecco alcuni interessanti percorsi.

Molto battuta è la **Via Francigena** (antico collegamento per i pellegrini che da Canterbury giungevano a Roma) oggi per un ampio tratto pedalabile - e segnalata - tramite la ciclovía lunga 1.040 km che attraversa il nostro Paese dal Colle del Gran San Bernardo alla capitale. La ciclovía, suddivisa in 23 tappe di circa 50 km l'una, segue in parte il cammino pedonale, sviluppandosi su strade secondarie asfaltate (70%), e per la parte rimanente su strade bianche e sterrati.

In Lombardia imperdibile è il Sentiero Valtellina, ciclabile ben segnalata e in gran parte pianeggiante che collega Bormio a Colico sull'alto

Lago di Como, costeggiando il fiume Adda per 114 km nel fondovalle (40 punti di sosta, 46 di accesso, 7 noleggi bici, svariati bike hotel). Adatto a ogni tipo di bici, il percorso attraversa borghi storici circondati dai vigneti ed è punto di partenza strategico per una deviazione verso i grandi passi del Giro d'Italia, tra cui il Mortirolo.

Nel 2021 sarà invece ultimato il progetto **Garda by Bike**, ciclabile suggestiva che, a fine lavori, sarà un anello completo del lago di 140 km tra Veneto, Lombardia e Trentino-Alto Adige. Intanto, a Limone sul Garda (Bs), è già stato inaugurato il tratto lungo 2 km e largo 2,6 metri a strapiombo sullo specchio d'acqua, già meta del cicloturismo internazionale.

In Liguria, nella Riviera di Levante, la pista ciclopedonale asfaltata **Levan-**

Ben assistiti in viaggio

Dalla Via Francigena al progetto Garda by Bike, alla ciclovía del Naviglio Pavese. Cinque percorsi nella Penisola per scoprire il fascino della bici elettrica abbinandolo a quello per la cultura

di **Giulio Masperi**



1



2



3

to-Bonassola-Framura (5 km) segue il tracciato della vecchia linea ferroviaria dismessa con vista sul mare e permette di accedere a suggestive gallerie ottocentesche illuminate: una pedalata ideale anche per concedersi una pausa sulle spiagge limitrofe.

Soluzioni dall'anima multicolore, tra città e campagna, quelle che partono da Milano e seguono in parallelo il corso dei Navigli. Tra queste la **ciclovía del Naviglio Pavese**, canale artificiale risalente al Trecento che, partendo dalla Darsena di Porta Ticinese, nel capoluogo lombardo, giunge a Pavia (33 km pianeggianti), dove al termine del tour si può visitare la Certosa, un sito che unisce all'abbazia fondata nel 1396 da Gian Galeazzo Visconti il complesso conventuale dedicato alla vita monastica.

SW

CAMPI, PISTE E STRADE

1 - Un tratto nei campi della ciclovía della Via Francigena, 1.040 km per il 70% asfaltati.

2 - La ciclabile lungo il Garda a strapiombo sul lago.

3 - Passaggio in galleria a Levanto.