



29 Octubre, 2019

Los bebés prematuros también se deben vacunar de la gripe

La campaña de inmunización empieza en todos los centros de primaria

BARCELONA Redacción

Los bebés de entre 6 meses y dos años que nacieron prematuros, con menos de 32 semanas de gestación, entran a formar parte de los grupos de riesgo que deben vacunarse de la gripe. Salut los ha incluido este año, del mismo modo que hizo con las embarazadas, entre las que ya alcanza una cobertura del 29%.

Los que tienen más riesgo de complicaciones si pasan una gripe, y por eso vale la pena que se

Cuidadores de enfermos y personal sanitario son grupos de riesgo porque pueden contagiar

vacunen, son los de 60 años y más, los pacientes con problemas crónicos de salud y factores de riesgo (respiratorios, cardiovasculares, personas inmovilizadas, entre otros), las mujeres embarazadas y ahora también los pequeños que nacieron prematuramente. La inclusión de los bebés sigue las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud

(OMS) y el Ministerio de Sanidad por su fragilidad respiratoria.

Además, deben vacunarse porque pueden transmitir la enfermedad a personas delicadas los trabajadores sanitarios o que presten servicios en establecimientos sanitarios, así como los contactos y cuidadores de personas con riesgo elevado. Y policías, bomberos y personal de protección civil, porque hacen servicios esenciales y sería un desastre que muchos cayeran enfermos.

Sólo en vacunar, Salut se va a gastar este año 4 millones y medio de euros (1.220.000 dosis), poniendo el acento en mejorar la cobertura entre los más vulnerables y con la pretensión de que entre los sanitarios, que apenas hacen caso en un 28%, se vacunen al menos el 40%. Lo mismo entre embarazadas.

Además de atacar como cada año la gripe para reducir su impacto, Salut presentó ayer su plan de invierno, que supone una inversión de 21 millones que se distribuyen entre atención primaria, hospitales y centros sociosanitarios. El plan cada año pretende ofrecer equipos suficientes para hacer frente a un empeoramiento de las personas con mayor riesgo en un periodo de tiempo muy concentrado.

El año pasado, según los datos que facilitó Salut Pública, murieron en Catalunya 145 personas como consecuencia de una infección gripal, 6.300 en el conjunto de España. Es una enfermedad leve para la mayoría pero puede ser muy grave cuando se padece algún otro problema de salud. La epidemia anterior no fue especialmente virulenta, pero enfermó gravemente a 1.145 personas de las que una quinta parte tuvo que pasar por la UCI. El 64,3% de las víctimas mor-

tales no habían sido vacunadas.

La campaña empezó ayer y durará hasta el 15 de diciembre, un par de semanas antes de cuando se prevé que comience la epidemia que, aunque cada año es diferente, suele asociarse a la aparición del frío y al cierre de ventanas. Una campaña de concienciación recordará que además de la vacuna, lo principal para no infectarse es lavarse las manos, hidratarse y ventilar.

La antesala de la gripe suele ser la bronquiolitis, una enfermedad

respiratoria que llena las urgencias infantiles un mes antes. La epidemia del año pasado fue mayor en número, pero no fue más grave, según datos de Salut Pública. En este caso no hay vacuna, sólo medidas de higiene y acudir a los servicios sanitarios.

Salut prevé reforzar servicios de radiología, abrir nuevos centros de urgencia de atención primaria (CUAP), ampliar la atención domiciliaria y crear nuevas unidades de fragilidad, aunque no concretaron cifras. ●